



DICIENDO Y HACIENDO

DICIENDO Y HACIENDO



# Nuestra Visión

# Nuestro Legado

*Diciendo*

*y*

*Haciendo*





DICIENDO Y HACIENDO

DICIENDO Y HACIENDO

**Disfruta del Presente**





Soy Mario Hinestroza



# Carta de Bienvenida

Nos alegra mucho que hayas decidido unirme a este espacio donde la consciencia, el aprendizaje y la acción, se unen para crear una experiencia única de crecimiento y logro de resultados. Aquí encontrarás un ambiente acogedor donde podrás conectar con personas que como tú, están en busca de nuevas ideas, conocimientos y herramientas para transformar sus vidas y alcanzar sus metas.

En nuestra comunidad, creemos en la expansión de la consciencia y la toma de decisiones conscientes para crear una vida plena y satisfactoria. Queremos invitarte a ser parte de este movimiento que busca fomentar la reflexión y la introspección para crear la mejor versión de nosotros mismos.

Pero no todo es seriedad en nuestra comunidad, también creemos en la importancia de la diversión y el disfrute de la vida. Encontrarás contenido inspirador y motivador, pero, también podrás compartir momentos de risas y entretenimiento con los demás miembros. Juntos, podemos crear un espacio de aprendizaje, crecimiento y diversión que nos permita alcanzar nuestras metas y vivir una vida plena y consciente.

## **Bienvenido (a) y que comience la !Aventura!**



# Nuestra Misión:

“Es promover y facilitar el crecimiento personal y profesional de **Un Millón de Personas**”





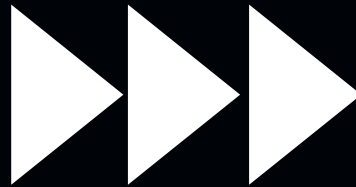
# Nuestra Visión

“Es ser líderes en la transformación personal y colectiva”





# CONECTA...





# Nuestras Acciones Cotidianas

## **Promovemos La Alegría**

Como ingrediente energético para el inicio de cada día.

Dibujamos una sonrisa en nuestros rostros en cualquier momento.

## **Promovemos El Movimiento**

La vida es movimiento continuo y nuestro aliado perfecto es “**La Acción**”. El trabajo hormiga es muy poderoso.

## **Aceptamos nuestra situación actual**

**No nos conformamos**, buscamos continuamente una mejor versión de nosotros mismos.

## **Meditamos**

realizamos viajes introspectivos para equilibrar y armonizar



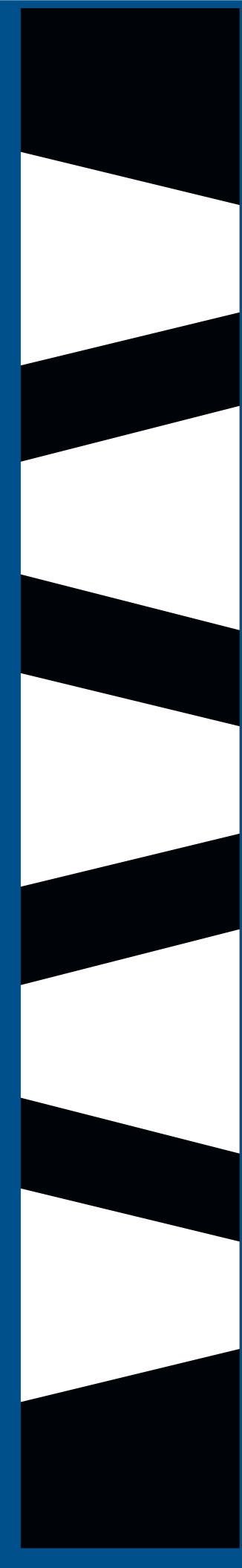
Comunidad del Conocimiento

DICIENDO Y HACIENDO

DICIENDO Y HACIENDO

# 10 Principios Y Conceptos de Poder

```
132 1. m1 { background: url(../img/m1.png);
133 display: inline-block;
134 width: 120px;
135 height: 140px;
136 float: left;
137 margin: 2px 7px 0 0;
138 }
139
140 2. phone { background: url(../img/phone.png) no-repeat center;
141 display: inline-block;
142 width: 280px;
143 height: 180px;
144 float: left;
145 margin: 0 0 0 0;
146 }
```



# 1. EmpowerU

Empoderarte

La comunidad se enfoca en el empoderamiento personal de sus miembros

# 2. RiseUp

Levántate

Invita a sus miembros a levantarse y superar cualquier obstáculo que se presente en su camino hacia la realización personal

# 3. ThriveTogether

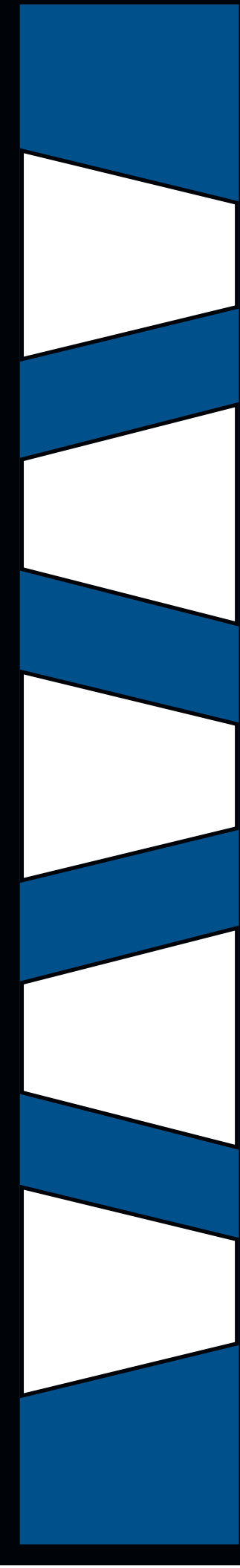
Prosperamos juntos

La comunidad se enfoca en ayudar a sus miembros a prosperar y crecer juntos, en un ambiente de colaboración y apoyo mutuo

# 4. SparkEmpowerment

Encendido de la Chispa

Buscamos inspirar y motivar a los miembros para que enciendan la chispa del cambio en sus vidas.



## 5. UnleashYourPotential

### Libera Tu Potencial

Nos referimos al potencial ilimitado que cada persona tiene en su interior y a la necesidad de liberarlo para lograr la realización personal

## 6. IgniteYourPower

### Enciende Tu Energía

Cada miembro de la comunidad tiene el poder de lograr sus objetivos y que la comunidad les brinda las herramientas y el apoyo necesario para encender esa llama interior y hacerla crecer.

## 7. EmpowermentHub

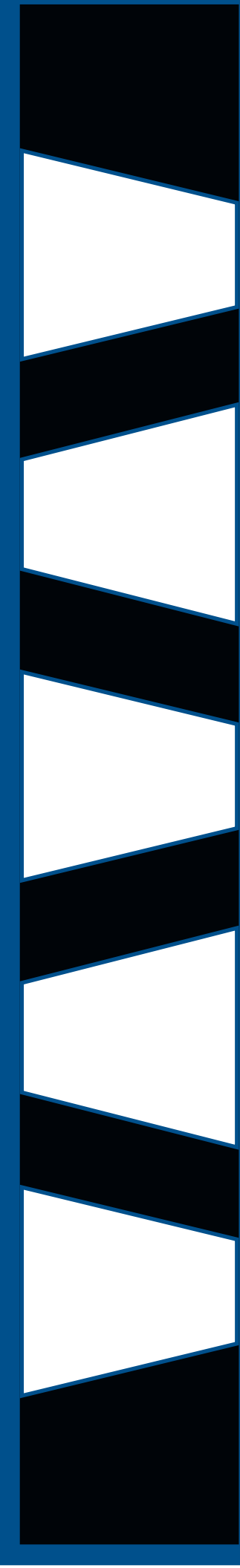
### Centro de Empoderamiento

La comunidad es un centro de empoderamiento, donde los miembros pueden encontrar las herramientas y el apoyo necesario para lograr su realización personal

## 8. SelfMastery

### Autodominio

Nos enfocamos en el autodominio y la idea de que cada persona tiene el poder de tomar el control de su vida y dirigirla hacia el camino que desea seguir.



## 9. The Potentiality Project

The Potentiality Project

La comunidad busca ayudar a sus miembros a descubrir y desarrollar ese potencial por medio de un proyecto

## 10. MindBodyEmpowerment

Mente y Cuerpo Empoderados

Buscamos ayudar a los miembros a alcanzar el bienestar físico y mental para lograr su realización personal.

# Código de Buenas Vibras





### **1. Respeto:**

Trata a todos los miembros de la comunidad con respeto y consideración. No toleramos la discriminación, el acoso o el lenguaje ofensivo en ningún sentido.

### **2. Participación Activa:**

Participa en las discusiones, comparte tus ideas y opiniones y haz preguntas para profundizar en los temas.

### **3. Colaboración:**

Valoramos la colaboración y el trabajo en equipo. Aprovecha las oportunidades para colaborar con otros miembros de la comunidad y compartir tus habilidades y conocimientos.

### **4. Compromiso:**

Ser parte de esta comunidad requiere un compromiso activo y continuo. Participa regularmente, cumple con los plazos establecidos y haz tu mejor esfuerzo en todas tus contribuciones.

### **5. Compartir Conocimiento:**

La comunidad del conocimiento se basa en el intercambio de conocimientos y experiencias. Comparte tus conocimientos y aprende de los demás.



DICIENDO Y HACIENDO

DICIENDO Y HACIENDO

## **6. Confidencialidad:**

Respetamos la privacidad de todos los miembros de la comunidad. No compartas información confidencial sin el consentimiento

## **7. Propiedad intelectual:**

Respetar los derechos de propiedad intelectual de los demás.

## **8. Resolución de conflictos:**

Si hay un conflicto, trata de resolverlo de manera constructiva y respetuosa.

## **9. Aportar valor:**

Asegúrate de que tus contribuciones a la comunidad aporten valor a los demás miembros. Evita las publicaciones sin sentido o sin relevancia para el tema de la comunidad.

## **10. Mantener un ambiente positivo:**

La comunidad del conocimiento es un espacio para el aprendizaje y la reflexión positiva. Mantén un ambiente respetuoso y positivo en todas tus interacciones con los demás miembros.

Esperamos que **!Código de Buena Vibra!** guíen tu participación en nuestra comunidad y que juntos podamos crear un ambiente de aprendizaje, crecimiento y colaboración.



Comunidad del Conocimiento

DICIENDO Y HACIENDO

DICIENDO Y HACIENDO



**Aprender y Hacer,** Creemos en la combinación de teoría y práctica para lograr resultados significativos.

**Mejora Continua:** Creemos en la importancia de crecer y evolucionar constantemente en todos los niveles de la vida. Esto significa que siempre nos esforzamos por mejorar en todos los aspectos.

**La Honestidad Personal:** Valoramos la honestidad en nosotros mismos y en los demás. Creemos que ser honesto con uno mismo y con los demás es la base de cualquier relación saludable.

**Entrenamiento Constante:** Valoramos la importancia del aprendizaje y la capacitación continua en nuestra comunidad. Fomentar





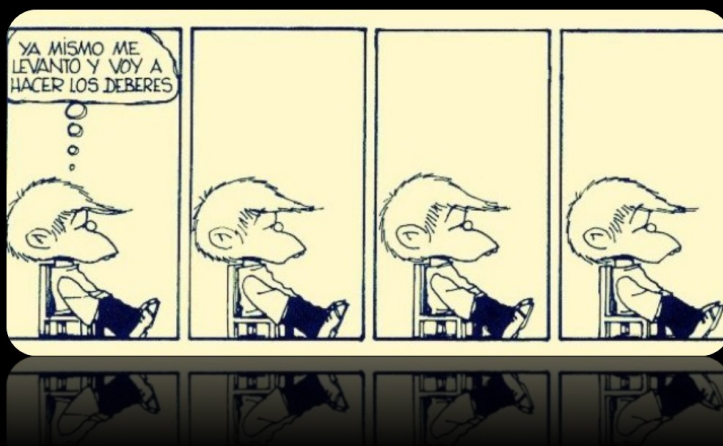
**La Voluntad:** Fomentamos la voluntad y la determinación. Creemos que con la voluntad autentica podemos superar cualquier obstáculo y lograr nuestras metas.

**La Perseverancia:** Reconocemos que el camino hacia el éxito no siempre es fácil, y que a veces se requiere de perseverancia para alcanzar nuestras metas. Es importante seguir adelante incluso cuando las cosas se ponen difíciles.

**Conocimiento de los Límites:** Reconocemos que todos tenemos límites, tanto en términos de habilidades como de tiempo. Debemos ser realistas acerca de nuestros límites y a no excedernos en nuestro afán por alcanzar nuestras metas, debemos vivir la experiencia.



# Nuestros Enemigos y Villanos en Esta Aventura



DICIENDO Y HACIENDO

DICIENDO Y HACIENDO

# Enemigos y Villanos

## 1. La Resignación:

Es el villano que nos hace pensar que no podemos lograr nuestras metas, que las cosas no van a cambiar y que tenemos que conformarnos con lo que tenemos. **¡Pero no es verdad!**

## 2. La Excusa:

Es el villano que nos impide avanzar, nos da mil y una razones para no hacer algo que sabemos que es importante. **¡Pero no caigamos en su trampa!** Debemos enfrentarlo con determinación y seguir adelante.

## 3. La Procrastinación:

Es el villano que nos hace postergar cosas importantes, nos hace perder el tiempo y nos impide avanzar en nuestras metas. **¡Pero no dejemos que nos venza!** Debemos tomar acción y hacer las cosas ahora mismo.

## 4. El Autoengaño:

Es el villano que nos hace creer que estamos haciendo lo correcto, cuando en realidad no lo es. Nos hace justificar nuestros errores y nos impide ver la verdad. **¡Pero no permitamos que nos controle!** Debemos ser honestos.



# Esto es un Viaje Progresivo

A full-page background image showing the lower legs and feet of a person running on a paved road. The road has a yellow dashed line down the center and leads towards a horizon under a dramatic, cloudy sky at sunset or sunrise. The runner is wearing black shorts, grey socks, and running shoes. There are white geometric line patterns in the corners of the image.

**EL CAMINO TE  
ESPERA**

**!AVANZA!**

**A TU MEJOR  
VERSIÓN**



DICIENDO Y HACIENDO

DICIENDO Y HACIENDO